SANTÉ

Bruksanvisning

Massagefåtölj

Harashi 4D



Telefon 020-27 27 20 • info@massagestolar.se

Innehållsförteckning

Säkerhetsinstruktion 1

Snabbstarta ett automatiskt massageprogram 2

Snabbstart med armstödsknappar 3

Automatiska massageprogram 4–5

Styrke- och luftmassagejusteringar 6

Vinkeljustering och övriga justeringar 7

Manuell styrning av massagen 8

Koppla telefonen till Bluetooth-högtalare 9

Säkerhetsinstruktion

OBS!

Massage i Harashi 3D är mycket behagligt, avslappnande och välgörande. För att din upplevelse ska bli så positiv som möjligt är det viktigt att du läser nedanstående säkerhetsinstruktion före användandet av massagefåtöljen.

Rekommenderad användning är max 30 min/dag. Max 5 min. på samma punkt vid manuell massage. Avbryt vid ev obehag med:



Låt alltid massagefåtöljen resa dig med
Reser du dig för hastigt efter massagen kan det orsaka yrsel. Känsliga personer kan känna svimningssymtom.



Drick rikligt med vatten efter massagen!
Massagen frigör slaggprodukter i musklerna som transporteras bort den naturliga vägen. Det är därför viktigt att dricka minst två stora glas vatten efter massagen.



Tänk på hygienen
Tvätta eller sprita gärna händerna innan användning.
Torka av massagefåtöljen efter att du har använt den.



Följande personer bör konsultera läkare före användning av massagefåtöljen:

- Personer med kända rygg– eller nackbesvär. Exempelvis diskbrock eller whiplashskada.
- Personer med hjärtbesvär
- Personer med inopererad elektronisk utrustning exempelvis pacemaker
- Kvinnor som är gravida eller är under menstruation
- Personer med maligna tumörer
- Personer med onormal eller böjd ryggrad
- Personer som önskar använda massagefåtöljen på kroppen som tidigare varit skadad eller fått medicinsk behandling.
- Personer med feber högre än 38.0c
- Personer med svag benstomme (osteoporosis etc.)
- Personer med allvarliga cirkulationsproblem i benen.
- Personer som är ordinerade total vila

För rådgivning ring 020-27 27 20 eller mejla info@massagestolar.se

Snabbstarta ett automatiskt massageprogram

1. Sätt dig bekvämt tillrätta. Sitt så långt bak som möjligt.

2. Tryck på knappen på sidan av touchkontrollen.

3. Massagefåtöljen åker automatiskt ner i liggande läge.
(Tryck på knappen ”Relax” för att hoppa över detta steg)

4. Välj önskat massageprogram. Se sida 4.
(Om inget program väljs startar ”Relax” automatiskt)

5. Massagefåtöljen skannar in kroppslängden och anpassar sig automatiskt. Finjustera vid behov med UPP- eller NED-pilar. (Tryck på knappen ”Fler program” för att hoppa över detta steg)



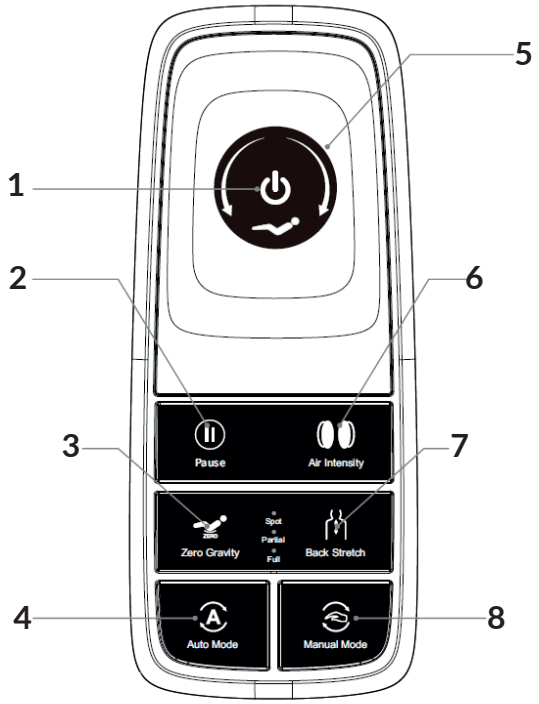
6. Massagen startar. Lägg in armarna i armstöden för att även få massage på armar och händer.



VID MASSAGENS SLUT

Massagefåtöljen återgår automatiskt till utgångsläget när massageprogrammet är klart. Låt massagefåtöljen resa dig. **OBS! Kliv inte ur** massagefåtöljen i nerfällt läge.

Snabbstart med armstödsknappar



1. **PÅ/AV:** Håll in för att starta eller stänga av massagefåtöljen.
2. **Paus:** Pausar/återupptar massagen

3. **Zero gravity:** Välj mellan 3 olika förinställda sitt-/liggpositioner i zero gravity

4. **Växla program**

5. **Justera liggvinkeln:** Vrid på knappen

6. **Lufttryckmassage:** Justera intensiteten på lufttrycket 5 nivåer

7. **Massageområde:** Tryck på denna knapp för att välja mellan punktmassage, områdesmassage eller hel rygg.

8. **Manuell funktion:** Varje kort tryck växlar till nästa massageteknik.

1. Sätt dig bekvämt tillrätta. Sitt så långt bak som möjligt.

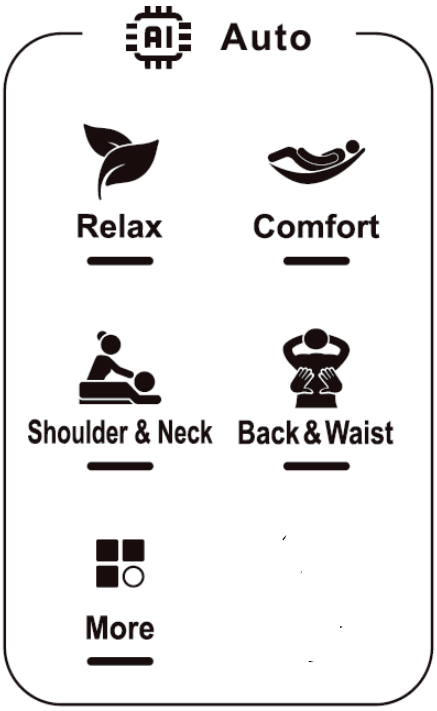
2. Håll in PÅ/AV- knappen på högersidan.

3. Massagefåtöljen justerar sig till liggande position och massagen startar.

VID MASSAGENS SLUT

Massagefåtöljen återgår automatiskt till utgångsläget när massageprogrammet är klart. Låt massagefåtöljen resa dig. **OBS! Kliv inte ur** massagefåtöljen i nerfällt läge.

Automatiska massageprogram



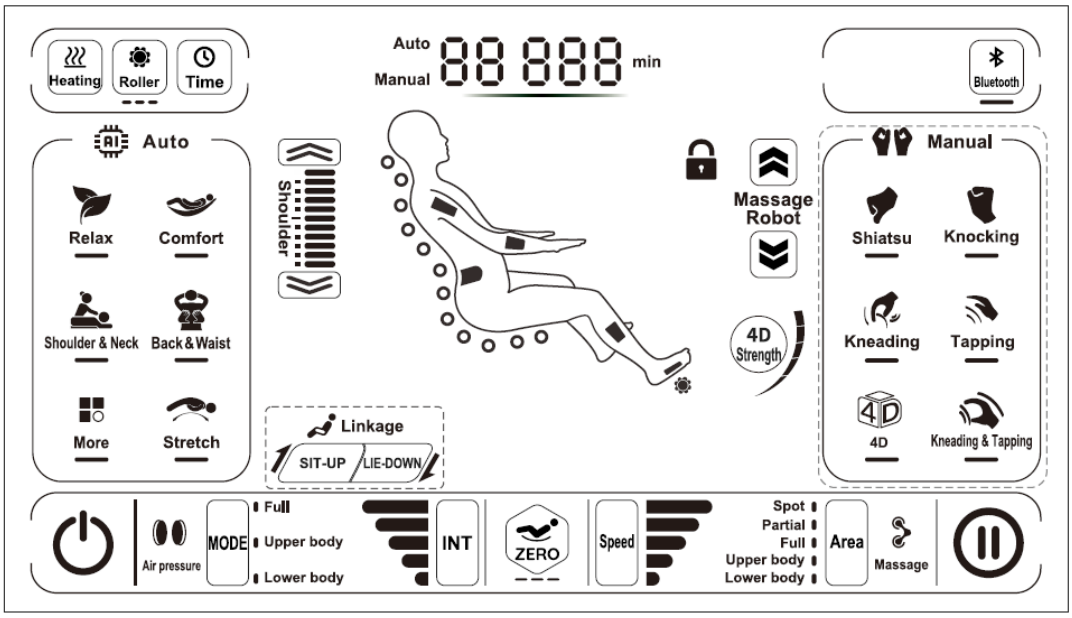
Relax	Lugn massage som lindrar trötthet och stress.	På displayen **Auto 01**
Comfort	En mjuk och avslappnande massage för återhämtning.	På displayen **Auto 02**
Shoulder & Neck	Fokus på massage på nacke och axlar och övre delen av ryggen	På displayen **Auto 03**
Back & Waist	Fokus på massage på rygg och ländrygg.	På displayen **Auto 04**

Flera automatiska massageprogram

More	Ytterligare 11 st. automatiska program. Tryck på knappen för att stega igenom programmen 5-15. Se beskrivning på sida 5.

	Genom att stolen gungar fram och tillbaka efterliknas en gungstolsrörelse som lindrar trötthet och underlättar insomning.	På displayen **Auto 05**
	Helkroppsmassage: Djup massage som återupplivar kroppen.	På displayen **Auto 06**
	Fokuserar på ryggraden för att främja avslappning.	På displayen **Auto 07**
	Lindrar trötthet och värk genom att slappna av rygg och lemmarna, förbättra cirkulationen och ge snabb återhämtning.	På displayen **Auto 08**
	Fokuserar på massage av rygg och ben för att förbättra blodcirkulationen.	På displayen **Auto 09**
	Fokuserar på massage av säte och lår för att lindra stelhet och förbättra cirkulationen.	På displayen **Auto 10**
	Fokuserar på viktiga tryckpunkter för att underlätta avslappning och förbättra sömnkvaliteten.	På displayen **Auto 11**
	Fokuserar på massage för personer som sitter länge, för att öka rörligheten och förbättra kroppens funktion.	På displayen **Auto 12**
	Hjälper kroppen att snabbt återhämta sig från fysisk trötthet efter träning.	På displayen **Auto 13**
	Ger effektiv massage för axlar och nacke, främjar mental avslappning och fysiskt välbefinnande.	På displayen **Auto 14**
	Minskar stress och trötthet samt hjälper kroppen och sinnet att komma i balans för bättre sömn.	På displayen **Auto 15**

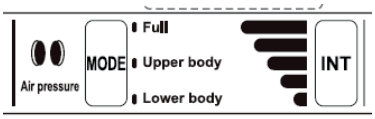
Styrkejusteringar





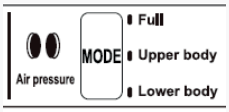
Höj styrkan på 4D-massagen upp till 5 gånger genom att trycka på knappen.

Luftmassagejusteringar





justera styrkan på luftkuddemassagen upp till 5 gånger genom att trycka på knappen **INT**



Justera position på luftkuddemassage; överkropp, underkropp, helkropp eller stänga av.

Vinkeljustering



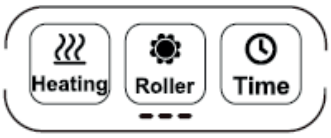
Zero gravity:
Varje tryck växlar mellan 4 olika lägen, inklusive hemposition



SIT-UP: höjer ryggstödet och sänker benmassagen.
Släpp knappen för att stoppa
LIE-DOWN: Sänker ryggstödet och höjer benmassagen.
Släpp knappen för att stoppa

Övriga justeringar

Vid automatiska program eller manuell styrning.





På/Av värme:
Värmeslingan i ryggdynan når arbetstemperatur efter cirka 3 minuter. Tryck på knappen för att växla mellan fyra lägen: endast ryggvärme, endast vadvärme, rygg- och vadvärme, eller stänga av värmen.



Rullmassage fotsulor:
Slå av eller på rullmassagen under fötterna. Tre justerbara hastighetsnivåer.



Tidsjustering:
Ökar eller minskar massagetiden. Varje tryck justerar med 5 minuter. Förinställd tid är 20 minuter och maxtiden är 30 minuter. När 30 minuter nåtts återgår timern till 5 minuter vid nästa tryck.

Manuell styrning av massagen

Starta massagefåtöljen genom att välja ett autoprogram. Tryck sedan på vilken manuell massage du vill ha:



Massagetekniker

Välj mellan följande massagetekniker:

- Shiatsu
- Knackning
- Knådning
- Tapping
- Knådning & Tapping
- 4D Shiatsu
- 4D Knackning
- 4D Knådning
- 4D Knådning & Tapping



Växla massageområde på ryggen genom att trycka på Area

- Punktmassage
- Begränsat område
- Hela ryggen
- Övre ryggen
- Ländryggen

Koppla telefonen till Bluetooth-högtalare



1. Slå på Bluetooth via knappen på fåtöljen.
2. Öppna Bluetooth-inställningar på din telefon och välj IMCM-XXXX.
3. Starta musikspelaren på telefonen och spela upp önskat ljud.